

LISTA DE VIAJE

DOCUMENTOS Y DINERO

- ☐ Pasaporte (validez mín. 6 meses).
- ☐ DNI (validez mín. 6 meses).
- ☐ Carnet de conducir / licencia de conducir internacional.
- ☐ Tarjetas de crédito / débito.
- ☐ Visados si hace falta.
- ☐ Dinero en efectivo: euros y moneda del país al que vas.
- ☐ SIP.
- ☐ Tarjeta Sanitaria Europea.
- ☐ Seguro de viaje.
- ☐ Contacto de emergencia y seguro médico.
- ☐ Certificados de vacunación si corresponde.
- ☐ Billetes de avión, barco, tren o bus.
- ☐ Tarjetas de embarque (check-in online).
- ☐ Reservas de alojamientos.
- ☐ Reservas de coches.
- ☐ Excursiones.
- ☐ Copias de todo en el email, drive, USB o en papel.
- ☐ Teléfonos locales de urgencias y servicios policiales.
- ☐ Carpeta para la documentación.
- ☐ Monedero / Cartera.
- ☐ Cinturón oculto.
- ☐ SIM de datos para viajar.

ROPA

- ☐ Pantalones largos / cortos.
- ☐ Camisetas.
- ☐ Camisas.
- ☐ Vestidos / faldas.
- ☐ Ropa interior: bragas, sujetadores, calzoncillos.
- ☐ Calcetines / calcetines senderismo / medias.
- ☐ Pijama.
- ☐ Pañuelo tipo pareo.
- ☐ Cinturón.
- ☐ Sudaderas.
- ☐ Camisetas interiores.
- ☐ Ropa térmica.
- ☐ Gorro.
- ☐ Guantes.
- ☐ Bufanda o Buff.
- ☐ Chubasquero.
- ☐ Jerséis.
- ☐ Forro polar.
- ☐ Bañador o bikini.
- ☐ Gorra.
- ☐ Abrigo.

ACCESORIOS

- ☐ Mapas y guías de viaje.
- ☐ Aplicaciones de navegación ya instaladas.
- ☐ Organizadores de maleta.
- ☐ Botella reutilizable.
- ☐ Linterna pequeña / frontal.
- ☐ Candado para la maleta o mochila.
- ☐ Gafas de sol y estuche.
- ☐ Sombrero o gorra.
- ☐ Paraguas plegable.
- ☐ Bolso o mochila pequeña para el día a día.
- ☐ Cojín para el avión.
- ☐ Manta de viaje.
- ☐ Gafas de vista.
- ☐ Lentillas.
- ☐ Bolsas impermeables de cierre hermético.
- ☐ Jabón lavar ropa.
- ☐ Kit de costura.
- ☐ Reloj.
- ☐ Cuerda.
- ☐ Pinzas colgar ropa.
- ☐ Cinta americana.
- ☐ Navaja multiusos.
- ☐ Cerillas / Mechero.
- ☐ Bolsa estanca para actividades de agua.
- ☐ Saco de dormir.
- ☐ Saco sábana.
- ☐ Mosquitera.
- ☐ Navaja multiusos.
- ☐ Bolsa ropa sucia.
- ☐ Gafas de snorkel, colchoneta, frisbi, palas...
- ☐ Capazo o bolso de playa.
- ☐ Bastones senderismo.
- ☐ Manta térmica.
- ☐ Silbato.

CALZADO

- ☐ Zapatillas deportivas.
- ☐ Sandalias.
- ☐ Botas.
- ☐ Zapatos formales.
- ☐ Chanclas.
- ☐ Zapatillas de ir por casa.
- ☐ Botas de montaña.
- ☐ Escarpines.

LISTA DE VIAJE

BOTIQUÍN

- ☐ Analgésico (paracetamol).
- ☐ Antiinflamatorio (ibuprofeno).
- ☐ Antihistamínico.
- ☐ Protectores gástricos (Omeprazol).
- ☐ Antiácidos (Almax).
- ☐ Para náuseas y vómitos (primperan).
- ☐ Antidiarreico y suero oral.
- ☐ Biodramina o Biodramina con cafeína.
- ☐ Vendas.
- ☐ Desinfectante (Betadine).
- ☐ Tiritas.
- ☐ Tijeras.
- ☐ Pinzas.
- ☐ Gasas.
- ☐ Apósitos.
- ☐ Suero fisiológico.
- ☐ Gel hidroalcohólico.
- ☐ Alguna mascarilla.
- ☐ Medicamentos recetados que tú necesitas.
- ☐ Termómetro.
- ☐ Crema antiinflamatoria.
- ☐ Afterbite.
- ☐ Gotas para los ojos.
- ☐ Crema antibacteriana.
- ☐ Pastillas potabilizadoras.

ELECTRÓNICA Y OTROS

- ☐ Teléfono móvil.
- ☐ Cámara o cámara de video.
- ☐ Tarjetas de memoria adicional.
- ☐ Batería externa.
- ☐ Pilas.
- ☐ Adaptador de corriente.
- ☐ Auriculares.
- ☐ Portátil, Tablet.
- ☐ Cargadores, cables o baterías para todo.
- ☐ Bloc de notas.
- ☐ Bolígrafos.
- ☐ Libro.
- ☐ E-book.
- ☐ Revistas.
- ☐ Juegos de mesa.
- ☐ Otros dispositivos electrónicos de entretenimiento.

ASEO

- ☐ Neceser.
- ☐ Frascos 100ml. para los productos líquidos si los vamos a llevar en cabina.
- ☐ Cepillo / Pasta / Hilo dental.
- ☐ Champú / Acondicionador.
- ☐ Jabón o gel de baño.
- ☐ Desodorante.
- ☐ Perfume.
- ☐ Protector labial.
- ☐ Toalla de mano / baño de microfibra.
- ☐ Espuma de pelo, gomina o laca.
- ☐ Peine o cepillo para el pelo.
- ☐ Secador.
- ☐ Accesorios de pelo: gomas, horquillas...
- ☐ Crema hidratante para la cara.
- ☐ Body milk.
- ☐ Protector solar.
- ☐ Maquillaje / Desmaquillante.
- ☐ Discos de algodón.
- ☐ Compresas, tampones, copa.
- ☐ Anticonceptivos.
- ☐ Cuchilla para afeitar o depilarse.
- ☐ Espuma de afeitado / aftershave.
- ☐ Pinzas depilar.
- ☐ Corta uñas / Lima.
- ☐ Espejito.
- ☐ Tapones para los oídos.
- ☐ Antifaz para la luz.
- ☐ Líquido de lentillas.
- ☐ Pañuelos / Papel higiénico.
- ☐ Repelente de insectos.

JUSTO ANTES DE SALIR

- ☐ Regar las plantas.
- ☐ Cerrar ventanas.
- ☐ Desactivar el despertador.

¡Feliz viaje!